



Besser fix als fertig: Hirngerecht arbeiten in der Welt des Multitasking



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Besser fix als fertig: Hirngerecht arbeiten in der Welt des Multitasking

Bernd Hufnagl

Besser fix als fertig: Hirngerecht arbeiten in der Welt des Multitasking Bernd Hufnagl

 [Download Besser fix als fertig: Hirngerecht arbeiten in der ...pdf](#)

 [Online lesen Besser fix als fertig: Hirngerecht arbeiten in d ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Besser fix als fertig: Hirngerecht arbeiten in der Welt des Multitasking Bernd Hufnagl

Format: Kindle eBook

Kurzbeschreibung

Der Neurobiologe Bernd Hufnagl zeigt, was die Behauptung, nicht hirngerecht zu arbeiten, mit unseren - Instinkten, „Belohnungssystemen“, aber auch mit unserer sinkenden Veränderungsbereitschaft zu tun hat. Stress und Burnout werden leider oft undifferenziert zum Bedrohungsszenario erklärt - in der Familie, in der Schule - aber vor allem in der Arbeitswelt. Dieses Buch ist ein Plädoyer für mehr Geduld und Achtsamkeit in unserem hektischen Multitasking-Alltag. Es bietet eine neue, differenziertere Sichtweise und vergleicht die Kenntnis und Erfahrung zur Logik der Arbeitswelt internationaler Konzerne mit der Kenntnis der Logik unserer eigenen „Software“. Praktische, in der Praxis bewährte Tipps ermöglichen sowohl

Ursachenbekämpfung als auch Symptomlinderung. **Kurzbeschreibung**

Der Neurobiologe Bernd Hufnagl zeigt, was die Behauptung, nicht hirngerecht zu arbeiten, mit unseren - Instinkten, „Belohnungssystemen“, aber auch mit unserer sinkenden Veränderungsbereitschaft zu tun hat. Stress und Burnout werden leider oft undifferenziert zum Bedrohungsszenario erklärt - in der Familie, in der Schule - aber vor allem in der Arbeitswelt. Dieses Buch ist ein Plädoyer für mehr Geduld und Achtsamkeit in unserem hektischen Multitasking-Alltag. Es bietet eine neue, differenziertere Sichtweise und vergleicht die Kenntnis und Erfahrung zur Logik der Arbeitswelt internationaler Konzerne mit der Kenntnis der Logik unserer eigenen „Software“. Praktische, in der Praxis bewährte Tipps ermöglichen sowohl

Ursachenbekämpfung als auch Symptomlinderung. **Über den Autor und weitere Mitwirkende**

Bernd Hufnagl (Dr.), ist Neurobiologe, Führungskräftetrainer und Managementberater und war zehn Jahre lang in der Hirnforschung tätig. Mit seinen Mitarbeitern widmet er sich in seiner Firma Benefit GmbH seit 2003 dem Zusammenhang zwischen Gesundheit und Arbeitswelt. In seinen Keynote-Vorträgen und Managementtrainings im In- und Ausland und als Autor zahlreicher Fachartikel vermittelt und diskutiert er das Thema „hirngerechtes“ Arbeiten (unter dem Markennamen Neurologik).

Download and Read Online Besser fix als fertig: Hirngerecht arbeiten in der Welt des Multitasking Bernd Hufnagl #IAXWKOSJ8ZM

Lesen Sie Besser fix als fertig: Hirngerecht arbeiten in der Welt des Multitasking von Bernd Hufnagl für online ebook
Besser fix als fertig: Hirngerecht arbeiten in der Welt des Multitasking von Bernd Hufnagl
Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen
Besser fix als fertig: Hirngerecht arbeiten in der Welt des Multitasking von Bernd Hufnagl Bücher online zu lesen.
Online Besser fix als fertig: Hirngerecht arbeiten in der Welt des Multitasking von Bernd Hufnagl ebook PDF herunterladen
Besser fix als fertig: Hirngerecht arbeiten in der Welt des Multitasking von Bernd Hufnagl Doc
Besser fix als fertig: Hirngerecht arbeiten in der Welt des Multitasking von Bernd Hufnagl Mobipocket
Besser fix als fertig: Hirngerecht arbeiten in der Welt des Multitasking von Bernd Hufnagl EPub