



## **Cómo invertir en su cerebro: Una guía SharpBrains para mejorar su mente y su vida**



**Descargar**



**Leer En Linea**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Cómo invertir en su cerebro: Una guía SharpBrains para mejorar su mente y su vida

*Álvaro Fernández Ibáñez, Dr. Elkhonon Goldberg*

**Cómo invertir en su cerebro: Una guía SharpBrains para mejorar su mente y su vida** Álvaro Fernández Ibáñez, Dr. Elkhonon Goldberg

Sabia usted que hoy se crearan varios miles de neuronas nuevas en su cerebro? Y que lo que haga, piense y sienta hoy determinara tanto la supervivencia como el efecto de esas nuevas neuronas, y de las que ya tenia antes? Estos son algunos de los temas que aborda "Como invertir en su cerebro," el nuevo libro que recorre las ultimas tendencias de un campo tan apasionante e importante como la ciencia del cerebro y la neuroplasticidad. Todos sabemos que debemos invertir en nuestra salud, en nuestra educacion, en nuestra carrera profesional o en nuestros planes de ahorro. Pero pocos sabemos por que invertir, y como, en nuestro recurso mas importante: el cerebro. Para llenar ese vacio, "Como invertir en su cerebro" proporciona al lector una guia estimulante y practica, llena de informacion contrastada y consejos personalizados, para mejorar el rendimiento actual y futuro de su cerebro, enriqueciendo asi su mente y su vida. Cualquiera que sea su objetivo, como el manejar mejor su estres cotidiano, aumentar su atencion y memoria, demostrar un mejor desempeno en el trabajo o retrasar problemas cognitivos como la enfermedad de Alzheimer, esta obra le explicara al detalle como pasar de la teoria a la practica, combinando un entendimiento general con unas pautas especificas. "Como invertir en su cerebro: Una guia SharpBrains para mejorar su mente y su vida" es la primera publicacion en espanol de SharpBrains, una organizacion reconocida a nivel internacional que investiga como mejorar la salud, la educacion y la formacion a traves de la ciencia del cerebro y la innovacion. El libro se basa en un analisis objetivo de cientos de estudios cientificos publicados en los ultimos diez anos y en decenas de entrevistas en profundidad con distinguidos cientificos. Ademas "Como invertir en su cerebro" refleja las conclusiones de varias cumbres organizadas por SharpBrains desde el ano 2010, con centenares de expertos de primer nivel. Si alguna vez ha invertido usted en su bienestar fisico,

 [Descargar Cómo invertir en su cerebro: Una guía SharpBrain ...pdf](#)

 [Leer en línea Cómo invertir en su cerebro: Una guía SharpBra ...pdf](#)

## **Descargar y leer en línea Cómo invertir en su cerebro: Una guía SharpBrains para mejorar su mente y su vida Álvaro Fernández Ibáñez, Dr. Elkhonon Goldberg**

---

260 pages

### About the Author

Álvaro Fernández Ibáñez es el Director Ejecutivo de SharpBrains. Es un reconocido ponente y experto a nivel internacional, citado por medios como The New York Times, The Wall Street Journal. En marzo de 2012 fue reconocido como un Joven Líder Global por el Fórum Económico Mundial (FEM), un galardón que premia a los líderes jóvenes menores de 40 años más destacados en todo el mundo. Álvaro posee un MBA y un Máster en Educación por la Universidad de Stanford (EEUU), y una Licenciatura en Economía por la Universidad de Deusto (España). Elkhonon Goldberg, PhD, es un neurocientífico y doctor reconocido internacionalmente por su trabajo clínico y de investigación y divulgación sobre neurociencia cognitiva y neuropsicología. Profesor Clínico del Departamento de Neurología en la Escuela de Medicina de la Universidad de Nueva York, el Dr. Goldberg ha escrito libros reconocidos a nivel mundial como “El cerebro ejecutivo: Lóbulos frontales y mente civilizada” y “La paradoja de la sabiduría: Cómo la mente puede mejorar con la edad”.

Download and Read Online Cómo invertir en su cerebro: Una guía SharpBrains para mejorar su mente y su vida Álvaro Fernández Ibáñez, Dr. Elkhonon Goldberg #PW1IRXNS3GF

Leer Cómo invertir en su cerebro: Una guía SharpBrains para mejorar su mente y su vida by Álvaro Fernández Ibáñez, Dr. Elkhonon Goldberg para ebook en líneaCómo invertir en su cerebro: Una guía SharpBrains para mejorar su mente y su vida by Álvaro Fernández Ibáñez, Dr. Elkhonon Goldberg Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Cómo invertir en su cerebro: Una guía SharpBrains para mejorar su mente y su vida by Álvaro Fernández Ibáñez, Dr. Elkhonon Goldberg para leer en línea.Online Cómo invertir en su cerebro: Una guía SharpBrains para mejorar su mente y su vida by Álvaro Fernández Ibáñez, Dr. Elkhonon Goldberg ebook PDF descargarCómo invertir en su cerebro: Una guía SharpBrains para mejorar su mente y su vida by Álvaro Fernández Ibáñez, Dr. Elkhonon Goldberg DocCómo invertir en su cerebro: Una guía SharpBrains para mejorar su mente y su vida by Álvaro Fernández Ibáñez, Dr. Elkhonon Goldberg MobipocketCómo invertir en su cerebro: Una guía SharpBrains para mejorar su mente y su vida by Álvaro Fernández Ibáñez, Dr. Elkhonon Goldberg EPub  
**PW1IRXNS3GFPW1IRXNS3GFPW1IRXNS3GF**