



Ma Bible de l'homéopathie

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Ma Bible de l'homéopathie

Albert-Claude Quemoun, Sophie Pensa

Ma Bible de l'homéopathie Albert-Claude Quemoun, Sophie Pensa

L'homéopathie est la seule médecine à la fois efficace, naturelle et applicable à tous, sans aucun risque d'effet secondaire. Elle traite les maladies aiguës (grippe, mal de tête, eczéma) comme les troubles chroniques (colite, asthme, insomnie), et elle aide à mieux supporter les traitements allopathiques (chimiothérapie, vaccins), le stress. Cette bible réunit les informations pour soigner toute la famille et mieux vivre : Les grands principes de l'homéopathie : pourquoi et comment ça fonctionne ? Sous quelle forme (granules, crèmes, gouttes) ? Quelles précautions prendre ? Des conseils adaptés à chaque période de la vie : femmes enceintes, bébés, enfants, seniors, des recommandations à la portée de chacun. Sulfur, Pulsatilla, Sepia, les profils homéo les plus fréquents : connaître le sien permet de se soigner encore plus efficacement. De Abcès à Zona, tous les maux et leurs solutions : chasser l'anxiété avec Argentum nitricum 9 CH, calmer une poussée dentaire avec Chamomilla 9 CH, déloger la cellulite avec Thuya occidentalis 5 CH... Et les meilleurs horaires de prise selon son profil. L'abécédaire complet des médicaments homéopathiques, de Aconit à Zincum, et le mode d'emploi de chacun d'eux, avec la posologie exacte en fonction du problème.

 [Télécharger Ma Bible de l'homéopathie ...pdf](#)

 [Lire en ligne Ma Bible de l'homéopathie ...pdf](#)

696 pages

Extrait

HISTORIQUE ET GRANDS COURANTS

L'homéopathie repose sur la loi des semblables : une maladie est soignée par une substance qui, administrée à un individu sain, provoque des symptômes identiques à ceux qui se manifestent chez le malade.

LES PRÉCURSEURS

Hippocrate. Dès le Ve siècle avant Jésus-Christ, le père fondateur de la médecine avait en quelque sorte anticipé l'apparition de l'homéopathie en affirmant qu'il y avait deux manières de soigner : par les contraires et par les semblables. Il fut le premier à considérer que les maladies avaient des causes naturelles et n'étaient pas une punition de Dieu. Elles étaient le résultat des conditions de vie, de l'environnement et de l'alimentation du patient. Il insistait beaucoup sur les forces de guérison présentes en chacun de nous, que les traitements devaient venir soutenir. L'une des meilleures applications qu'il donna de la loi des semblables fut l'emploi de l'hellébore blanc (*Veratrum album*) à très petites doses dans le traitement du choléra. À forte dose, cette racine est toxique et provoque des diarrhées violentes.

Paracelse (1493-1541). Ce grand médecin et alchimiste du Moyen Âge, parfois qualifié de père fondateur de la toxicologie, émet l'idée que des substances souvent considérées comme toxiques peuvent être anodines ou même bénéfiques et thérapeutiques à petites doses. Il distingue plusieurs méthodes thérapeutiques, dont celle par les plantes contraires et celle par les herbes et racines semblables (théorie des signatures).

JENNER, UN CONTEMPORAIN

Edward Jenner (1749-1823). Ce médecin anglais prit le risque de vérifier une vieille croyance populaire selon laquelle les sujets ayant été atteints de «cow-pox» (ou vaccine) du bétail ne contractaient jamais la variole. C'est ainsi qu'il découvrit la vaccination (1796). Il s'agit là d'une technique préventive basée sur la théorie des semblables : une maladie beaucoup moins grave que la variole, dont les signes au départ sont semblables, est capable de protéger le sujet contre la variole.

HAHNEMANN, LE PÈRE DE L'HOMÉOPATHIE

Samuel Christian Hahnemann, le fondateur de l'homéopathie, naît à Meissen en Saxe en 1755. Il étudie la chimie et la médecine et s'installe en tant que praticien en 1779 : il a alors 24 ans. Mais il est vite déçu par la pratique médicale de son temps, qu'il juge inefficace, brutale et dangereuse : il s'insurge contre l'emploi de médicaments hautement toxiques comme le mercure ou contre des pratiques telles que les purges et les saignées. Il décide alors d'abandonner momentanément la médecine pour se consacrer à la traduction d'ouvrages médicaux. L'histoire lui a donné raison, puisque les médicaments à base de mercure ont été totalement abandonnés de nos jours.

LA REDÉCOUVERTE DE LA SIMILITUDE

C'est en traduisant la Matière médicale de William Cullen qu'Hahnemann tombe sur un passage qui va transformer sa vie : il découvre que le quinquina, utilisé pour combattre les fièvres et la malaria, peut, s'il est administré pendant trop longtemps, provoquer une fièvre semblable à celle traditionnellement combattue par la plante. Il décide alors d'expérimenter en s'administrant à lui-même pendant plusieurs jours le remède : à sa

grande surprise, il développe un à un les différents symptômes de la malaria alors qu'il était en parfaite santé jusqu'alors. Il vient ainsi de redécouvrir le principe de similitude déjà énoncé par Hippocrate : «L'application des semblables fait passer de la maladie à la santé.» Pour vérifier ses expérimentations, il va demander à plusieurs personnes de son entourage de prendre à leur tour du quinquina. Et, à chaque fois, il constate des réactions similaires. Il nomme ces expériences des «pathogénésies» et va renouveler ses observations avec plusieurs grands remèdes de l'époque, tels que la belladone ou encore l'arsenic.

Au fur et à mesure de ses expérimentations, Hahnemann constate que d'un individu à un autre, les réactions varient en intensité. Il détermine pour chaque remède testé des symptômes de première ligne ou «symptômes clé», apparaissant le plus couramment. Puis des symptômes de deuxième ligne, un peu moins fréquents, enfin des symptômes de troisième ligne, plus rares. Au cours de sa vie et avec l'aide de ses collaborateurs, il arrive ainsi à expérimenter plus de 1 200 substances naturelles.

LA NOTION D'INFINITÉSIMALITÉ

Après avoir fait ses observations sur des individus sains, il passe à la deuxième phase de ses recherches, qui consiste à étudier les substances expérimentées sur des sujets malades. Se pose néanmoins rapidement la question de la toxicité de certaines substances administrées. Il décide alors de les donner en doses infimes, diluées. Il invente pour cela un procédé en deux temps, qui consiste à diluer de plus en plus la substance en la secouant vigoureusement et en la frappant sur une surface dure entre chaque dilution («succussion»). Par cette opération, la substance libère son énergie et peut être donnée en quantité infinitésimale sans perdre en efficacité : c'est le principe de la «dynamisation».

(...) Présentation de l'éditeur

L'homéopathie est la seule médecine à la fois efficace, naturelle et applicable à tous, sans aucun risque d'effet secondaire. Elle traite les maladies aiguës (grippe, mal de tête, eczéma...) comme les troubles chroniques (colite, asthme, insomnie, déséquilibres métaboliques), et elle aide à mieux supporter les traitements allopathiques (chimiothérapie, vaccins), le stress.

Cette bible réunit les informations pour soigner toute la famille et mieux vivre :

- Les grands principes de l'homéopathie : pourquoi et comment ça fonctionne ? Sous quelle forme (granules, crèmes et gels, gouttes...) ? Quelles précautions prendre ?
- Des conseils adaptés à chaque période de la vie : femmes enceintes, bébés, enfants, seniors... des recommandations à la portée de chacun.
- Sulfur, Pulsatilla, Sepia... les profils homéo les plus fréquents : connaître le sien permet de se soigner encore plus efficacement.
- De Abcès à Zona, tous les maux et leurs solutions : chasser l'anxiété avec Argentum nitricum 9 CH, calmer une poussée dentaire avec Chamomilla 9 CH, déloger la cellulite avec Thuya occidentalis 5 CH... Et les meilleurs horaires de prise selon son profil.
- L'abécédaire complet des médicaments homéopathiques, de Aconit à Zincum, et le mode d'emploi de chacun d'eux, avec la posologie exacte en fonction du problème.

Le livre de référence le plus complet et ultra-pratique pour tous les maux du quotidien ! Biographie de l'auteur

Albert-Claude Quemoun est pharmacien et chercheur. Vice-président de la Société française d'homéopathie, chargé de cours à la faculté de médecine de Paris-Nord, président de l'Institut homéopathique scientifique, il mène des travaux de recherche en collaboration avec l'Inserm.

Download and Read Online Ma Bible de l'homéopathie Albert-Claude Quemoun, Sophie Pensa

#BNJTR5L0SO2

Lire Ma Bible de l'homéopathie par Albert-Claude Quemoun, Sophie Pensa pour ebook en ligneMa Bible de l'homéopathie par Albert-Claude Quemoun, Sophie Pensa Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Ma Bible de l'homéopathie par Albert-Claude Quemoun, Sophie Pensa à lire en ligne.Online Ma Bible de l'homéopathie par Albert-Claude Quemoun, Sophie Pensa ebook Téléchargement PDFMa Bible de l'homéopathie par Albert-Claude Quemoun, Sophie Pensa DocMa Bible de l'homéopathie par Albert-Claude Quemoun, Sophie Pensa MobipocketMa Bible de l'homéopathie par Albert-Claude Quemoun, Sophie Pensa EPub

BNJTR5L0SO2BNJTR5L0SO2BNJTR5L0SO2