



J'ai tant de choses à dire

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

J'ai tant de choses à dire

Hélène Gerin, Frédéric Laloux

J'ai tant de choses à dire Hélène Gerin, Frédéric Laloux

 [Télécharger J'ai tant de choses à dire ...pdf](#)

 [Lire en ligne J'ai tant de choses à dire ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne J'ai tant de choses à dire Hélène Gerin, Frédéric Laloux

184 pages

Extrait

Extrait de l'introduction

Les bébés ont tant de choses à dire...

Nous étions loin d'imaginer, à l'arrivée de notre enfant, que l'aventure à trois allait aussi donner naissance aux découvertes que nous partageons avec vous dans ce livre. Au départ, nous avons simplement la conviction profonde qu'un bébé est dès sa conception un être à part entière, au niveau physique, émotionnel et spirituel. Qu'il ressent profondément les choses, qu'il a besoin d'exprimer ce qu'il vit et d'être en relation avec ses parents. C'est ce qui nous a donné envie, à la naissance de notre fils, d'aller à la rencontre de cette part profonde en lui. Nous avons expérimenté, hésité, recommencé, jusqu'à développer cette méthode de communication que nous appelons la «communication connectée». En chemin, nous avons découvert que la vie intérieure de notre bébé était riche, nuancée, complexe et émouvante, au-delà même de ce que nous avions imaginé. Quel beau cadeau la vie a déposé sur le chemin de notre jeune famille !

Fondamentalement, nous n'avons rien inventé. Nous avons développé une technique sur base de pratiques existantes - en géobiologie, en kinésiologie, en communication non violente, etc. - et cela a donné lieu à des interactions à la fois simples et étonnamment puissantes avec notre bébé, à un âge où il ne pouvait pourtant pas encore s'exprimer par la parole.

Dès la naissance, à travers le toucher, les câlins, la voix, le babillage, les regards, le rire, l'haptonomie, le massage, etc., nous pouvons tisser des liens extraordinairement riches avec les nouveau-nés. Mais, dans certaines situations, la parole fait cruellement défaut : en particulier, pendant ces moments difficiles, parfois éreintants, où le bébé pleure et où nous ne comprenons pas ce qu'il veut exprimer.

Au départ, c'est principalement dans ces moments-là que nous avons utilisé la communication connectée. C'est aussi souvent la motivation première des parents qui veulent apprendre cette technique dans les ateliers que nous organisons : comment dénouer les crises de pleurs, quand le bébé s'enfonce dans la frustration de ne pas être compris et les parents dans celle de ne pas comprendre leur bébé. Souvent, la communication connectée permet de sortir rapidement de cette escalade.

Et puis très vite, nous avons compris que la communication connectée ne se limitait pas seulement aux pleurs ! Elle permet de créer et de nourrir des échanges enrichissants à tout moment de la journée, quand le bébé veut nous inviter dans son monde, nous poser des questions ou partager ce qu'il ressent. Présentation de l'éditeur

Ouvrez les portes d'un nouveau quotidien
en prêtant la parole à votre bébé

Il y a encore peu de temps, on ne s'intéressait véritablement aux tout petits qu'à partir de deux ou trois ans, quand ils commençaient à parler. Depuis, l'idée a fait son chemin que les bébés sont dès la naissance des êtres à part entière, sur le plan physique, émotionnel et spirituel. Parler à son bébé est d'ailleurs devenu une chose naturelle pour beaucoup de parents. Une sacrée révolution ! Et si l'étape suivante, en plus de leur parler, était de leur prêter la parole pour les écouter aussi ?

A partir de leur expérience de parents, Hélène Gerin et Frédéric Laloux ont développé la communication

connectée. Cette technique, basée notamment sur la kinésiologie, permet des échanges d'une richesse insoupçonnée : le bébé peut exprimer ses ressentis, ses besoins et ses questionnements, sans nécessairement passer par les pleurs pour se faire entendre.

La communication connectée ouvre les portes d'un quotidien fluide, où le bébé se sent compris et où les parents s'émerveillent de sa vie intérieure. Elle est à la fois rigoureuse et très accessible. Au fil des pages, vous découvrirez pas à pas comment prêter la parole pour vous lancer à votre tour dans des échanges d'une nouvelle profondeur avec votre bébé. Biographie de l'auteur

Responsable de la communication en entreprise pendant quinze ans Hélène Gérin est aujourd'hui kinésiologue (www.helenegerin.be), et elle accompagne notamment les mamans et les bébés. Hélène a aussi été administratrice à la Fédération Belge de Kinésiologie.

Après un parcours de dix ans dans un cabinet international de conseil en stratégie, Frédéric Laloux est maintenant coach indépendant en entreprise.

Ils ont mis au point et utilisé cette approche avec leur fils, Raphaël. Ils vivent à Bruxelles, en Belgique, où ils organisent des ateliers pour partager avec d'autres parents le plaisir de prêter la parole aux bébés grâce à la communication connectée.

Download and Read Online J'ai tant de choses à dire Hélène Gerin, Frédéric Laloux #Z01VG8LBE2S

Lire J'ai tant de choses à dire par Hélène Gerin, Frédéric Laloux pour ebook en ligneJ'ai tant de choses à dire par Hélène Gerin, Frédéric Laloux Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres J'ai tant de choses à dire par Hélène Gerin, Frédéric Laloux à lire en ligne.Online J'ai tant de choses à dire par Hélène Gerin, Frédéric Laloux ebook Téléchargement PDFJ'ai tant de choses à dire par Hélène Gerin, Frédéric Laloux DocJ'ai tant de choses à dire par Hélène Gerin, Frédéric Laloux MobipocketJ'ai tant de choses à dire par Hélène Gerin, Frédéric Laloux EPub

Z01VG8LBE2SZ01VG8LBE2SZ01VG8LBE2S