Entre el trabajo y el cuidado de los nuestros: Cómo lograr un equilibrio, de AARP (Spanish Edition)

Descargar Leer En Linea

Click here if your download doesn"t start automatically

Entre el trabajo y el cuidado de los nuestros: Cómo lograr un equilibrio, de AARP (Spanish Edition)

Amy Goyer

Entre el trabajo y el cuidado de los nuestros: Cómo lograr un equilibrio, de AARP (Spanish Edition)
Amy Goyer

La asombrosa cifra de 50 millones de estadounidenses se enfrenta a los desafíos de tener que cuidar de un ser querido y trabajar al mismo tiempo. A pesar de que la prestación de cuidados puede ser una experiencia muy gratificante, este rol acarrea una enorme responsabilidad —y presiones—. Esta guía de AARP te ofrece recursos prácticos y sugerencias fáciles de encontrar cuando más los necesitas, ya sea que estés cuidando diariamente a un ser querido, estés planificando para una situación futura o te encuentres en medio de una crisis. Y de igual importancia, este libro te ayuda a ocuparte del cuidador —o sea, de ti mismo—. La autora, Amy Goyer, experta en envejecimiento y familias, ofrece información, inspiración y su propia y conmovedora historia como encargada directa del cuidado de sus padres.

ABOUT THE AUTHOR
Amy Goyer es experta en envejecimiento y familias, con especialización en el cuidado familiar y problemas multigeneracionales. Trabaja como consultora, oradora y escritora. Ha sido invitada a los programas de TV Today Show, Good Morning America, CBS This Morning, NBC Nightly News, PBS Nightly Business Report y NPR, y entre sus clientes figuran AARP, Generations United, MetLife, Georgia State University y Penn State University. Comenzó su carrera profesional en este campo hace más de 30 años, primero como musicoterapeuta, y trabajando con niños y adultos mayores en centros de atención a adultos y residencias de ancianos. Es la autora de Things to Do Now You’re a Grandparent (Actividades que puedes hacer ahora que eres abuelo) y ganó el Premio ALTY de 2012 en la categoría de mejor blog en cuidado de familiares. Asimismo, quedó finalista al Premio Rockstar en redes sociales del sitio Seniorhomes.com. Pero el papel más importante que desempeña, según afirma, es el de cuidadora principal de sus padres, de 86 y 89 años de edad respectivamente.

Descargar Entre el trabajo y el cuidado de los nuestros: Có ...pdf

Leer en línea Entre el trabajo y el cuidado de los nuestros: C ...pdf

Descargar y leer en línea Entre el trabajo y el cuidado de los nuestros: Cómo lograr un equilibrio, de AARP (Spanish Edition) Amy Goyer

---

Format: Kindle eBook

Download and Read Online Entre el trabajo y el cuidado de los nuestros: Cómo lograr un equilibrio, de AARP (Spanish Edition) Amy Goyer #G9EPFZBDYWM

Leer Entre el trabajo y el cuidado de los nuestros: Cómo lograr un equilibrio, de AARP (Spanish Edition) by Amy Goyer para ebook en líneaEntre el trabajo y el cuidado de los nuestros: Cómo lograr un equilibrio, de AARP (Spanish Edition) by Amy Goyer Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Entre el trabajo y el cuidado de los nuestros: Cómo lograr un equilibrio, de AARP (Spanish Edition) by Amy Goyer para leer en línea.Online Entre el trabajo y el cuidado de los nuestros: Cómo lograr un equilibrio, de AARP (Spanish Edition) by Amy Goyer ebook PDF descargarEntre el trabajo y el cuidado de los nuestros: Cómo lograr un equilibrio, de AARP (Spanish Edition) by Amy Goyer DocEntre el trabajo y el cuidado de los nuestros: Cómo lograr un equilibrio, de AARP (Spanish Edition) by Amy Goyer MobipocketEntre el trabajo y el cuidado de los nuestros: Cómo lograr un equilibrio, de AARP (Spanish Edition) by Amy Goyer EPub
G9EPFZBDYWMG9EPFZBDYWMG9EPFZBDYWM