Manuel approfondi de réflexologie plantaire

Télécharger Lire En Ligne

Click here if your download doesn"t start automatically

Manuel approfondi de réflexologie plantaire

Mireille Meunier

Manuel approfondi de réflexologie plantaire Mireille Meunier

La réflexologie plantaire est une thérapie manuelle qui soulage des troubles de santé, mais traite aussi le terrain du malade dans sa globalité. Elle permet d'agir sur de nombreux maux dont beaucoup de personnes souffrent quotidiennement : constipation, mal de dos, bronchite chronique, règles douloureuses, arthrose, etc. Elle a pour seul effet secondaire une détente profonde ! Elle peut se pratiquer en auto-traitement dès le début d'un malaise et donne ainsi la possibilité au malade d'être actif envers sa santé ; elle est aussi utile dans un cadre familial pour soulager des douleurs et enfin, elle permet au praticien d'effectuer un bilan de santé et de traiter le patient en profondeur. Le lecteur trouvera une approche complète de la réflexologie plantaire, avec de nombreuses illustrations, photos et planches en couleur. Après une introduction sur les bases des médecines naturelles, une première partie présente les aspects généraux de la réflexologie : les recherches médicales, les indications et les contre-indications, son histoire, le déroulement d'une séance, leur fréquence et le pronostic, les zones perturbées, les réactions aux traitements, la démarche thérapeutique, etc. Une deuxième partie étudie l'aspect technique de la réflexologie : la localisation exacte des zones plantaires, les métabolismes impliqués dans les différentes pathologies et l'interprétation des zones douloureuses.

Télécharger Manuel approfondi de réflexologie plantaire ...pdf

Lire en ligne Manuel approfondi de réflexologie plantaire ...pdf

Téléchargez et lisez en ligne Manuel approfondi de réflexologie plantaire Mireille Meunier

253 pages

Présentation de l'éditeur

La réflexologie plantaire est une thérapie manuelle qui soulage des troubles de santé, mais traite aussi le "terrain" du malade dans sa globalité. Elle permet d'agir sur de nombreux maux dont beaucoup de personnes souffrent quotidiennement : constipation, mal de dos, bronchite chronique, règles douloureuses, arthrose, etc. Elle a pour seul effet secondaire une détente profonde ! Elle peut se pratiquer en auto-traitement dès le début d'un malaise et donne ainsi la possibilité au malade d'être "actif" envers sa santé ; elle est aussi utile dans un cadre familial pour soulager des douleurs et enfin, elle permet au praticien d'effectuer un bilan de santé et de traiter le patient en profondeur. Le lecteur trouvera une approche complète de la réflexologie plantaire, avec de nombreuses illustrations, photos et planches en couleur. Après une introduction sur les bases des médecines naturelles, une première partie présente les aspects généraux de la réflexologie : les recherches médicales, les indications et les contre-indications, son histoire, le déroulement d'une séance, leur fréquence et le pronostic, les zones perturbées, les réactions aux traitements, la démarche thérapeutique, etc. Une deuxième partie étudie l'aspect technique de la réflexologie : la localisation exacte des zones plantaires, les métabolismes impliqués dans les différentes pathologies et l'interprétation des zones douloureuses.

Biographie de l'auteur

Née à Munich, Mireille Meunier a étudié la médecine naturelle en Allemagne où elle a reçu son diplôme de "Heilpratikerin". Installée en France depuis 1993, elle est à l'origine de la Fédération Française des Réflexologues dont elle a assuré la présidence de 1998 à 2000. Elle dirige le Centre de Réflexologie qui assure des formations et anime des stages et des conférences, en France et à l'étranger; elle a publié en 1995 Le Livre de la réflexologie plantaire.

Download and Read Online Manuel approfondi de réflexologie plantaire Mireille Meunier #SU8QABXLJHR

Lire Manuel approfondi de réflexologie plantaire par Mireille Meunier pour ebook en ligneManuel approfondi de réflexologie plantaire par Mireille Meunier Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Manuel approfondi de réflexologie plantaire par Mireille Meunier à lire en ligne.Online Manuel approfondi de réflexologie plantaire par Mireille Meunier ebook Téléchargement PDFManuel approfondi de réflexologie plantaire par Mireille Meunier DocManuel approfondi de réflexologie plantaire par Mireille Meunier MobipocketManuel approfondi de réflexologie plantaire par Mireille Meunier EPub

SU8QABXLJHRSU8QABXLJHRSU8QABXLJHR