

Leberfasten nach Dr. Worm: Das innovative Low-Carb-Programm gegen die Fettleber

 **Download**

 **Online Lesen**


[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Leberfasten nach Dr. Worm: Das innovative Low-Carb-Programm gegen die Fettleber

Nicolai Worm, Melanie Teutsch

Leberfasten nach Dr. Worm: Das innovative Low-Carb-Programm gegen die Fettleber Nicolai Worm, Melanie Teutsch

 [Download](#) Leberfasten nach Dr. Worm: Das innovative Low-Carb ...pdf

 [Online lesen](#) Leberfasten nach Dr. Worm: Das innovative Low-Ca ...pdf

Downloaden und kostenlos lesen Leberfasten nach Dr. Worm: Das innovative Low-Carb-Programm gegen die Fettleber Nicolai Worm, Melanie Teutsch

148 Seiten

Kurzbeschreibung

Fettleber auf dem Vormarsch!

Eine Fettleber bekommt man durch zu hohen Alkoholkonsum? Weit gefehlt! Inzwischen ist bekannt, dass weniger der Alkohol das Problem ist, sondern vielmehr Überernährung und eine zu hohe Zufuhr von Kohlenhydraten. Die Folgen können bis hin zum Diabetes, Nieren- und Knochenerkrankungen oder der Leberzirrhose reichen. Aber es gibt auch gute Nachrichten: Sie können das Problem alleine über Ihre Ernährung wieder in den Griff bekommen - mit dem ersten wissenschaftlich fundierten Konzept zum Abbau einer Fettleber, entwickelt von Ernährungswissenschaftler Dr. Nicolai Worm.

- Durchputzen: hier bekommen Sie Ihr effektives Ernährungsprogramm gegen die Fettleber mit ca. 90 Rezepten für abwechslungsreichen Genuss.

- Unterstützen: wenn Sie Ihr Leberfasten-Programm optimal umsetzen wollen, erhalten Sie praktische Tipps und zusätzliche hilfreiche Anleitungen an die Hand.

- Gesund bleiben: wir verraten Ihnen, wie Sie Ihre Erfolge nachhaltig sichern und Ihre Leber dauerhaft "schlank" halten!

Dr. Nicolai Worm gehört zu Deutschlands bekanntesten Ernährungswissenschaftlern. Nach seinem Studium der Oecotrophologie ist er seit 1986 selbstständig unter anderem als wissenschaftlicher Berater und Dozent tätig und seit 2009 Professor an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHPG) in Saarbrücken. Man kennt ihn unter anderem als Entwickler der LOGI-Methode. Er hat zahlreiche Bücher und Artikel zu verschiedenen ernährungsmedizinischen Themen verfasst. Seinen Schwerpunkt hat er in den letzten 15 Jahren auf die Aufarbeitung der wissenschaftlichen Datenlage über die Zusammenhänge von Lebensstil und Zivilisationskrankheiten gelegt. Dabei hat er frühzeitig erkannt, dass die Entwicklung einer Fettleber im Zentrum der Stoffwechselstörungen liegt. Als Konsequenz hat er nach langjähriger Recherche eine all die neuen Erkenntnissen berücksichtigende Ernährungstherapie zur Behandlung der nichtalkoholischen Fettleber entwickelt.

Melanie Teutsch studierte Ernährungswissenschaften sowie Prävention und Gesundheitsmanagement und widmete sich im Rahmen ihrer Masterarbeit hauptverantwortlich einer Studie mit Typ-2-Diabetikern, die das Programm "Leberfasten nach Dr. Worm®" mit HEPAFAST® durchführten. Seit 2013 arbeitet sie als Projektmanagerin bei der Bodymed AG und betreut dabei insbesondere das Konzept Leberfasten nach Dr. Worm Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. Nicolai Worm ist Ökotrophologe. Nach seinem Studium ist er seit 1986 selbstständig als wissenschaftlicher Berater und Dozent tätig und seit 2009 Professor an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHPG) in Saarbrücken. Durch zahlreiche Medienauftritte und Erfolgsbücher hat sich der Entwickler der LOGI-Methode eine große Fangemeinde geschaffen.

Melanie Teutsch hat Ernährungswissenschaften und Gesundheitsmanagement studiert. Seit 2013 arbeitet sie angestellt als Projektmanagerin und betreut dabei insbesondere das Konzept Leberfasten nach Dr. Worm®. Download and Read Online Leberfasten nach Dr. Worm: Das innovative Low-Carb-Programm gegen die Fettleber Nicolai Worm, Melanie Teutsch #65MHFDLX2RK

Lesen Sie Leberfasten nach Dr. Worm: Das innovative Low-Carb-Programm gegen die Fettleber von Nicolai Worm, Melanie Teutsch für online ebookLeberfasten nach Dr. Worm: Das innovative Low-Carb-Programm gegen die Fettleber von Nicolai Worm, Melanie Teutsch Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Leberfasten nach Dr. Worm: Das innovative Low-Carb-Programm gegen die Fettleber von Nicolai Worm, Melanie Teutsch Bücher online zu lesen. Online Leberfasten nach Dr. Worm: Das innovative Low-Carb-Programm gegen die Fettleber von Nicolai Worm, Melanie Teutsch ebook PDF herunterladenLeberfasten nach Dr. Worm: Das innovative Low-Carb-Programm gegen die Fettleber von Nicolai Worm, Melanie Teutsch DocLeberfasten nach Dr. Worm: Das innovative Low-Carb-Programm gegen die Fettleber von Nicolai Worm, Melanie Teutsch MobipocketLeberfasten nach Dr. Worm: Das innovative Low-Carb-Programm gegen die Fettleber von Nicolai Worm, Melanie Teutsch EPub