



## **La Fibromialgia: Consejos y tratamientos para el bienestar (Spanish Edition)**



**Descargar**



**Leer En Linea**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# La Fibromialgia: Consejos y tratamientos para el bienestar (Spanish Edition)

*Antonio Collado, Xavier Torres, Anna Arias, Emilia Solé, Laura Salom, Emili Gómez, Laura Arranz*

**La Fibromialgia: Consejos y tratamientos para el bienestar (Spanish Edition)** Antonio Collado, Xavier Torres, Anna Arias, Emilia Solé, Laura Salom, Emili Gómez, Laura Arranz

¿Cómo se establecen los objetivos de tratamiento? ¿Cómo se debe tomar la medicación y durante cuánto tiempo?

¿Cómo se identifican y corrigen los pensamientos negativos y las creencias perjudiciales? ¿Qué ejercicio es beneficioso? ¿Cómo se puede trabajar para mantener la independencia? ¿Cómo se alcanza un buen sueño?

¿Cómo debe alimentarse un paciente con fibromialgia?

La fibromialgia es una enfermedad con una alta prevalencia en la población general y, a pesar de ello, sigue siendo una gran desconocida. Este libro proporciona información de calidad y práctica que permitirá a muchos pacientes, familiares y profesionales comprender mejor cuáles son sus síntomas y cómo se pueden tratar. Dedicamos especial atención al dolor y sus mecanismos de producción, al funcionamiento del sistema nociceptivo, responsable de su desarrollo y modulación, a la relación con otros síntomas como el cansancio, la alteración del sueño, y a las alteraciones secundarias de la concentración y de la memoria, entre otros.

El libro propone consejos para las parejas, los familiares y el entorno del paciente, en cuestiones como la comunicación, planificación de estrategias, sexualidad y satisfacción en la relación. Desde una larga experiencia multidisciplinar, una gran parte de este manual revisa los protocolos del tratamiento farmacológico, físico, psicológico, ocupacional y nutricional.

 [Descargar La Fibromialgia: Consejos y tratamientos para el b ...pdf](#)

 [Leer en línea La Fibromialgia: Consejos y tratamientos para el ...pdf](#)

**Descargar y leer en línea La Fibromialgia: Consejos y tratamientos para el bienestar (Spanish Edition)**  
**Antonio Collado, Xavier Torres, Anna Arias, Emilia Solé, Laura Salom, Emili Gómez, Laura Arranz**

---

Format: Kindle eBook

Download and Read Online La Fibromialgia: Consejos y tratamientos para el bienestar (Spanish Edition)  
Antonio Collado, Xavier Torres, Anna Arias, Emilia Solé, Laura Salom, Emili Gómez, Laura Arranz  
#YOBUS7AMVZN

