Les incroyables vertus du curcuma : Epice santé et recettes saveur

Télécharger Lire En Ligne

Click here if your download doesn"t start automatically

Les incroyables vertus du curcuma : Epice santé et recettes saveur

Alessandra Moro Buronzo

Les incroyables vertus du curcuma : Epice santé et recettes saveur Alessandra Moro Buronzo

Télécharger Les incroyables vertus du curcuma : Epice santé e ...pdf

Lire en ligne Les incroyables vertus du curcuma : Epice santé ...pdf

Téléchargez et lisez en ligne Les incroyables vertus du curcuma : Epice santé et recettes saveur Alessandra Moro Buronzo

---

128 pages

Présentation de l'éditeur

Longtemps considéré comme une épice peu noble, le curcuma qu'on a nommé le « safran des pauvres » ou le « safran des Indes » (il ne possède aucune parenté avec le safran, mais il partage le même pouvoir colorant) revient aujourd'hui à l'honneur. Et pour cause. C'est dans les dernières décennies que les scientifiques ont découvert les nombreuses vertus médicinales de cette épice encore peu connue en Occident, où on l'utilise plutôt comme colorant alimentaire. Et la recherche continue, donnant des résultats de plus en plus encourageants.

Le curcuma fait en effet désormais partie des aliments considérés comme protecteurs contre le cancer. David Servan Schreiber en parle dans son livre Anticancer et le professeur Béliveau lui dédie un chapitre dans son ouvrage Les aliments contre le cancer (écrit avec le Dr Gingras).

Ce livre a pour but de faire découvrir cette épice, encore bien méconnue dans notre culture. Au fil des pages, le lecteur connaîtra une partie des recherches scientifiques qui ont démontré ses vertus thérapeutiques ainsi qu'une partie de recettes de la tradition indienne. Le but étant de se familiariser avec le curcuma, afin de l'introduire dans sa propre alimentation et bénéficier au maximum de ses bienfaits ! Biographie de l'auteur

Alessandra Moro Buronzo est diplômée en psychologie, en naturopathie, et est conseillère en fleurs de Bach. Auteur et journaliste, elle a déjà publié plusieurs ouvrages aux Editions Jouvence dont Nettoyez bien, nettoyez écolo, Les incroyables vertus de l'ortie, Les incroyables vertus du bicarbonate de soude, Les incroyables vertus du régime Okinawa et Les incroyables vertus du gingembre.

Download and Read Online Les incroyables vertus du curcuma : Epice santé et recettes saveur Alessandra Moro Buronzo #T4AZE2GKSW8

Lire Les incroyables vertus du curcuma : Epice santé et recettes saveur par Alessandra Moro Buronzo pour ebook en ligneLes incroyables vertus du curcuma : Epice santé et recettes saveur par Alessandra Moro Buronzo Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les incroyables vertus du curcuma : Epice santé et recettes saveur par Alessandra Moro Buronzo à lire en ligne.Online Les incroyables vertus du curcuma : Epice santé et recettes saveur par Alessandra Moro Buronzo ebook Téléchargement PDFLes incroyables vertus du curcuma : Epice santé et recettes saveur par Alessandra Moro Buronzo DocLes incroyables vertus du curcuma : Epice santé et recettes saveur par Alessandra Moro Buronzo MobipocketLes incroyables vertus du curcuma : Epice santé et recettes saveur par Alessandra Moro Buronzo EPub

T4AZE2GKSW8T4AZE2GKSW8T4AZE2GKSW8