



## **Ich lieb dich nicht, wenn du mich liebst: Nähe und Distanz in Liebesbeziehungen**



**Download**




**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Ich lieb dich nicht, wenn du mich liebst: Nähe und Distanz in Liebesbeziehungen

*Cassandra Phillips, Dean C. Delis*

**Ich lieb dich nicht, wenn du mich liebst: Nähe und Distanz in Liebesbeziehungen** Cassandra Phillips,  
Dean C. Delis

 [Download Ich lieb dich nicht, wenn du mich liebst: Nähe un ...pdf](#)

 [Online lesen Ich lieb dich nicht, wenn du mich liebst: Nähe ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Ich lieb dich nicht, wenn du mich liebst: Nähe und Distanz in Liebesbeziehungen Cassandra Phillips, Dean C. Delis**

---

Format: Kindle eBook

Kurzbeschreibung

Warum funktionieren so viele Liebesbeziehungen nicht? Schuld daran ist oft ein Ungleichgewicht der Emotionen: Ein Partner liebt mehr als der andere. Je stärker er unter Verlustängsten leidet und klammert, desto mehr zieht sich sein ohnehin distanzierteres Gegenüber zurück.

Der Psychotherapeut Prof. Dr. Dean C. Delis analysiert einfühlsam die Grundstruktur dieses Teufelskreises. Vor allem aber zeigt er Wege auf, wie Paare wieder zu einer gleichberechtigten und erfüllten Partnerschaft zurückfinden können. Amazon.de

Wer sich von dem platten Titel und vom Cover, das eher nach Sexfiel aussieht, nicht abschrecken lässt, stellt fest, dass *Ich lieb' dich nicht, wenn du mich liebst* ein spannender, kluger und hilfreicher Beziehungsratgeber ist, der Probleme behandelt, mit denen die meisten Menschen schon mal in einer Partnerschaft zu kämpfen hatten, und an denen die Beziehung vielleicht sogar gescheitert ist. So ging es auch Dr. Dean C. Delis, Psychotherapeut und Professor für Psychiatrie. Er erlebte – genau wie viele seiner Patienten – etwas, das er als „unausgewogene Beziehung“ bzw. „paradoxe Leidenschaft“ bezeichnet, und entwickelte aus dieser Erfahrung einen neuen Ansatz in der Paartherapie. Eine unausgewogene Beziehung entsteht, wenn Liebe und Anziehungskraft bei den Partnern nicht gleich stark sind. Dann wird der, der weniger liebt, zum Überlegenen und der andere zum Unterlegenen. Der Unterlegene tut alles, um die Liebe und Aufmerksamkeit des anderen (zurück) zu gewinnen. Er wird abhängig vom Partner und dessen Zuneigung. Der Überlegene (das muss keinesfalls immer der Mann sein) fühlt sich von seinem Partner und dessen Liebesbeweisen kontrolliert, sieht sich selbst als schuldig und gefühllos an und zieht sich immer weiter zurück. Woraufhin der Unterlegene sein Werben noch weiter verstärkt und damit nur das Gegenteil erreicht. Ein Teufelskreis kommt in Gang, in dem beide leiden und oft falsche Auswege (Sucht, Seitensprung, übereilte Heirat oder die Fixierung auf Kinder) suchen. Delis geht es darum, das eingefahrene Verhalten der beiden Partner zu verändern und so die Möglichkeit zu schaffen, dass neue Liebe und eine gleichberechtigte Partnerschaft wachsen können. Dazu befreit er die beiden Partner von ihren Schuldgefühlen, räumt Kommunikationsbarrieren aus und erklärt die typische Dynamik von Beziehungen, die die Balance verloren haben. Anschließend bietet er je sieben Strategien zur Gleichberechtigung für den Unter- und den Überlegenen und zeigt seinen Lesern, wie sie lernen, ihren eigenen Persönlichkeitstyp anzunehmen und damit glücklich zu werden. *Dagmar Rosenberger* Kurzbeschreibung

Warum funktionieren so viele Liebesbeziehungen nicht? Schuld daran ist oft ein Ungleichgewicht der Emotionen: Ein Partner liebt mehr als der andere. Je stärker er unter Verlustängsten leidet und klammert, desto mehr zieht sich sein ohnehin distanzierteres Gegenüber zurück.

Der Psychotherapeut Prof. Dr. Dean C. Delis analysiert einfühlsam die Grundstruktur dieses Teufelskreises. Vor allem aber zeigt er Wege auf, wie Paare wieder zu einer gleichberechtigten und erfüllten Partnerschaft zurückfinden können.

Download and Read Online Ich lieb dich nicht, wenn du mich liebst: Nähe und Distanz in Liebesbeziehungen Cassandra Phillips, Dean C. Delis #LI86E2NXGTB

Lesen Sie Ich lieb dich nicht, wenn du mich liebst: Nähe und Distanz in Liebesbeziehungen von Cassandra Phillips, Dean C. Delis für online ebook Ich lieb dich nicht, wenn du mich liebst: Nähe und Distanz in Liebesbeziehungen von Cassandra Phillips, Dean C. Delis Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Ich lieb dich nicht, wenn du mich liebst: Nähe und Distanz in Liebesbeziehungen von Cassandra Phillips, Dean C. Delis Bücher online zu lesen. Online Ich lieb dich nicht, wenn du mich liebst: Nähe und Distanz in Liebesbeziehungen von Cassandra Phillips, Dean C. Delis ebook PDF herunterladen Ich lieb dich nicht, wenn du mich liebst: Nähe und Distanz in Liebesbeziehungen von Cassandra Phillips, Dean C. Delis Doc Ich lieb dich nicht, wenn du mich liebst: Nähe und Distanz in Liebesbeziehungen von Cassandra Phillips, Dean C. Delis Mobipocket Ich lieb dich nicht, wenn du mich liebst: Nähe und Distanz in Liebesbeziehungen von Cassandra Phillips, Dean C. Delis EPub