



## Le Kriya Yoga de Babaji : Approfondissez votre pratique

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Le Kriya Yoga de Babaji : Approfondissez votre pratique

*Jan Ahlund, Marshall Govindan*

**Le Kriya Yoga de Babaji : Approfondissez votre pratique** Jan Ahlund, Marshall Govindan

 [Télécharger Le Kriya Yoga de Babaji : Approfondissez votre pra ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le Kriya Yoga de Babaji : Approfondissez votre p ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne **Le Kriya Yoga de Babaji : Approfondissez votre pratique** Jan Ahlund, Marshall Govindan

---

111 pages

Présentation de l'éditeur

L'action en conscience est à la fois le véhicule et la destination de toutes les phases du Kriya Yoga de Babaji. À travers cela, nous devenons conscients de « Ce qui est conscient », qui est la constante sous-jacente à nos pensées et nos expériences. Le Kriya Yoga de Babaji est un moyen de se connaître soi-même, de nous connaître et de connaître notre être véritable. Il amène « l'action en conscience » et un esprit de dévotion dans la pratique des asanas, du pranayama, de la méditation, des mantras, de même que dans nos pensées, nos paroles, nos rêves, nos désirs et nos actions. Cette sadhana peut réellement faire de nous des êtres humains plus conscients. Pour cela, il est nécessaire que le corps, l'esprit, le cur et la volonté s'alignent avec l'aspiration de notre âme à se purifier et se perfectionner. Ce livre présente des instructions, des schémas et des photos de la pratique des 18 asanas ou postures de yoga, connues sous le nom de « Kriya Hatha Yoga de Babaji ». Le texte et les instructions contenus dans cet ouvrage permettent au pratiquant d'aller au-delà de l'aspect entretien et santé du corps physique et de transformer la pratique des asanas du yoga en pratique spirituelle, qui engendre un état de conscience supérieur. Contrairement aux autres ouvrages précédents qui traitent du Hatha Yoga, ce livre vous montrera comment transformer votre pratique du Hatha Yoga pour en faire un moyen de réalisation du Soi. Il présente le Kriya Yoga de Babaji aux cinq branches. Ce livre est dédié aux étudiants du yoga qui découvrent le Kriya Yoga ainsi qu'aux étudiants initiés qui cherchent à approfondir leur pratique. Biographie de l'auteur

Jan Durga Ahlund, (B. Éd.) pratique et étudie le Yoga depuis 1967. Elle partage son expérience du Yoga par l'écriture, l'enseignement du hatha yoga, kundalini yoga et kriya yoga, et également en tant que yogathérapeute « Phoenix Rising », où elle utilise le yoga dans un but de libération émotionnelle. Elle donne des séminaires des Kriya Yoga partout à travers le monde. Elle est co-auteure, avec son mari Marshall Govindan, du vidéo « Le Kriya Hatha Yoga de Babaji: Une voie vers la Réalisation de Soi par la Vigilance dans l'Action ». Ils ont également écrit ensemble plusieurs livres sur le Yoga spirituel. Durga est également l'auteure d'un cours par correspondance intitulé « La Grâce du Kriya Yoga de Babaji » qui est un cours de Yoga et d'étude de soi. Elle a également développé un cours de professeur de hatha yoga qu'elle enseigne dans plusieurs pays : Inde, Canada, Allemagne, Estonie, Brésil, et Espagne. Ses plus récentes publications sont « Deepening your Practice » et « The Yoga Toolbox: An everyday guide for shaping your future ». Elle et son mari organisent des pèlerinages en Inde deux fois par année, pour les étudiants. Marshall Govindan a pratiqué d'une manière intensive le Kriya Yoga comme disciple de Babaji depuis 1969. Durant 5 ans, il a étudié et pratiqué en Inde avec Yogi S.A.A. Ramaiah. Il a été l'assistant de Yogi S.A.A. Ramaiah pendant 18 ans, participant à la création de 23 centres dans le monde entier. Durant cette période il a pratiqué en moyenne 8 heures par jours; grâce à cette pratique intense il a atteint la Réalisation du Soi. En Inde, il étudie la langue Tamil et les uvres des Siddhas du Yoga Tamil. En 1980, il soutient le regroupement et la publication des écrits de Siddha Boganathar. En 1986, au Tamil Nadu (Inde), il dirige la construction d'un hôpital de réadaptation à travers les thérapies yogiques et la physiothérapie. En 1988, Babaji Nagaraj, fondateur du Kriya Yoga, lui demande de commencer à enseigner. En 1991, il écrit le best-seller Babaji et la Tradition des Dix-Huit Siddhas maintenant publié en 10 langues. En 1992, il fonde l'Ashram du Kriya Yoga sur une propriété de 80 acres, au sommet d'une montagne à St-Étienne de Bolton, Québec. L'ashram offre toute l'année des cours, séminaires et retraites. Il a publié en 1993 la première traduction en anglais de Thirumandiram: A classic of Yoga and Tantra du Siddha Thirumoolar. En 1995, il prend sa retraite après une carrière 25 ans, comme économiste, pour une des plus grandes corporations en Amérique du Nord, pour se consacrer entièrement à l'enseignement et à la publication d'ouvrages traitant du Yoga. Depuis lors, il a parcouru le monde entier, guidant une cinquantaine de groupes d'étude du Kriya Yoga à travers 20 pays, les ashrams du Canada et de l'Inde ainsi que l'ordre des enseignants du Kriya Yoga : l'Ordre des Acharyas du Kriya Yoga de Babaji, organisation caritative opérant aux USA, Canada et en Inde. Depuis 1989, il a initié

personnellement plus de 10 000 personnes au Kriya Yoga de Babaji au cours de séminaires intensifs et de retraites. En octobre 1999, il a reçu le darshan de Babaji Nagaraj, près de son ashram a Badrinath, dans l'Himalaya. Actuellement, il partage la direction d'un groupe de chercheurs travaillant sur un vaste projet de recherche couvrant l'ensemble de la littérature des Siddhas Tamil. Il est diplômé de l'Université de Georgetown et de l'Université George Washington à Washington, D.C. Il est marié avec Durga Ahlund.

Download and Read Online Le Kriya Yoga de Babaji : Approfondissez votre pratique Jan Ahlund, Marshall Govindan #S7AVKW9X5ED

Lire Le Kriya Yoga de Babaji : Approfondissez votre pratique par Jan Ahlund, Marshall Govindan pour ebook en ligneLe Kriya Yoga de Babaji : Approfondissez votre pratique par Jan Ahlund, Marshall Govindan Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le Kriya Yoga de Babaji : Approfondissez votre pratique par Jan Ahlund, Marshall Govindan à lire en ligne.Online Le Kriya Yoga de Babaji : Approfondissez votre pratique par Jan Ahlund, Marshall Govindan ebook Téléchargement PDFLe Kriya Yoga de Babaji : Approfondissez votre pratique par Jan Ahlund, Marshall Govindan DocLe Kriya Yoga de Babaji : Approfondissez votre pratique par Jan Ahlund, Marshall Govindan MobipocketLe Kriya Yoga de Babaji : Approfondissez votre pratique par Jan Ahlund, Marshall Govindan EPub

**S7AVKW9X5EDS7AVKW9X5EDS7AVKW9X5ED**